

Link do produktu: <https://www.sklep.vera-nord.pl/mieszanka-eteryczna-o-lesnym-zapachu-10ml-p-337.html>

## Mieszanka Eteryczna – O leśnym zapachu 10ml



Cena	<b>14,99 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>ME 018</b>
Producent	<b>Vera-Nord</b>

### Opis produktu

Mieszanka Eteryczna - O leśnym zapachu

#### Sposób użycia:

**KĄPIEL** – napełniamy wannę ciepłą wodą i dodajemy olejki eteryczne (wymieszane wcześniej z olejem bazowym). Na jedną kąpiel stosuje się 6-12 kropli olejku wymieszane w jednej łyżce stołowej (10ml) oleju podstawowego.

**MASAŻ** – wybrane olejki eteryczne dodajemy do oleju podstawowego przeznaczonego do masażu. Około 50 ml oleju podstawowego wlewamy do szklanej miseczki lub butelki, dodajemy 10-25 kropli olejku eterycznego i mieszamy. Mieszaninę przechowujemy w szczelnie zamkniętej butelce z ciemnego szkła, w chłodnym i ciemnym miejscu.

Przed każdym użyciem wstrząsamy butelkę.

Na jedną łyżeczkę (5ml) oleju podstawowego daje się zazwyczaj 2-3 krople olejków eterycznych.

**ROZPYLANIE** – pojemniczek na wodę w kominku aromatycznym lub dyfuzorze napełnić wodą i dodać od 3 do 6 kropli olejku eterycznego.

**SAUNA** – 5 kropli olejku eterycznego wkropić do 1 litra wody.

#### **CZyste olejki eteryczne 100% naturalne do kontaktu ze skórą stosuj zawsze rozcieńczone**

#### **Uwaga! Bezpieczeństwo stosowania:**

- nie należy stosować olejków przez kobiety w ciąży i dzieci bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem.
- chronić oczy przed bezpośrednim kontaktem z olejkiem.
- nie stosować nie rozcieńczonych olejków bezpośrednio na skórę, z wyjątkiem olejku z drzewa herbacianego i lawendowego.
- nie stosować w przypadku stwierdzonej alergii na olejek
- po olejkach cytrusowych unikaj słońca i światła lamp UV.

#### **PRZECIWWSKAZANIA UŻYWANIA OLEJKÓW:**

- nie stosować w pierwszych miesiącach ciąży: mięta pieprzowa, tymianek
- nie stosować w ciąży: cedr, mirra, cyprys, koper włoski, jałowiec, majeranek, rozmaryn, szaflwia (działa na skurczowo).
- nie stosować przy nadciśnieniu: tymianek
- nie stosować przy epilepsji: rozmaryn, koper włoski
- nie stosować wewnętrznie (nie pić)